

„Übernommenes von anderen loslassen“



Life - Wave

by Somavakien & Jarnara

Jetzt wollen wir, herausfinden, was in unserem Gefäß ist, was uns das Leben schwer machen will. Und es damit loslassen!

Wähle als erstes ein Thema, dass du lösen willst:

Was glaubst du über dich und nimmst es als Wahrheit an.

Was glaubst von wem in deinem Umfeld hast du dies übernommen?

Hier es wichtig, dies nicht als Schuld zu sehen, sondern eben auch zu erkennen, dass diese Person, dies nicht mit Absicht gemacht hat, sondern im besten Gewissen und für sich Wissen, dies dir so beigebracht hat, da es ihm/ihr geholfen hat zu überleben.

Vom Wem hast du diese „Wahrheit“ Übernommen?

Wie sehr belastet dich diese „Wahrheit“? (1 gar nicht/ 10 vollkommen)

1-----5-----10

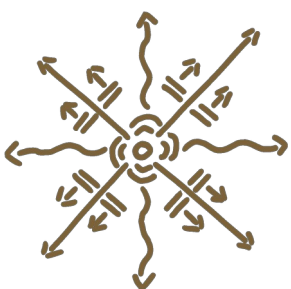
Jetzt wo wir wissen, woher kommst. Schau das Heilpiktogramme-Video

„Übernommenes von anderen loslassen“ und schicke es weg.

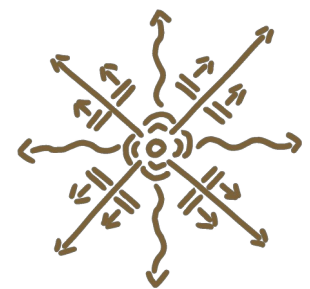
Wie sehr hat sie die oben genannte Skala verändert?

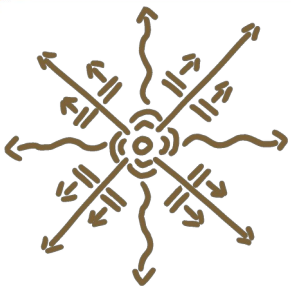
Wie sehr belastet dich diese nun nach dem Video Wahrheit oder ist sie vollkommen weg? (1 gar nicht/ 10 sie ist weg)

1-----5-----10



Life - Wave
by Somavakien & Jarnara





„Übernommenes von anderen loslassen “



Life - Wave

by Somavakien & Jarnara

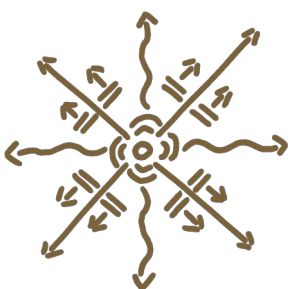
Wiederhole diesen Vorgang so oft, bis du bei einer 10 bist.

Du kannst zusätzlich auch einen neuen Samen säen.

Mit dem [Manifestationsprozess](#).

Wunderbar!

Ich wünsche dir viel Spaß



Life-Wave
by Somavakien & Jarnara

