



Was ist das Thema?

Was ist das Problem?

Was genau ist dein Problem? Benutze hier die Worte, die dein Problem am besten beschreibt.

Benutze auch gern negative Formulierungen wie "Mein Fuß schmerzt" etc.

Diese Konkretisierung ist wichtig, damit die Energie konzentriert wird und die Lösung für dein Thema somit in den Fokus rückt.

Merke es dir auf eine Skala von 1 – 10. Wobei 10 es nicht aushaltbar ist.

--

Wobei brauchst du Unterstützung?

Nun formuliere dein Anliegen einmal so, als wäre es gelöst. Das kann beispielsweise so klingen.

"Ich würde mich wunderbar fühlen wenn.... mein Knie komplett bewegbar wäre."

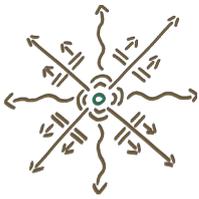
Dieser Satz muss sich für dich gut anfühlen. Alles was jetzt aber hochkommen möchte und dir sagen möchte, dass es aber noch nicht so ist, Ignorieren wir für diesen Moment.

Sage den formulierten Satz laut und spüre dann die Leichtigkeit, die er für dich enthält.

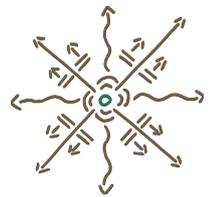
Die positive Formulierung ist wichtig, damit wir unsere Lösung in den Fokus setzen. Dadurch erreichen wird, dass das Ziel sich greifbarer anfühlt und gleichzeitig näher in unser Feld rückt.

Wodurch wir das Feld der Lösung schon füttern, mit dem was wir erreichen wollen.

Damit ist das Thema erst einmal festgehalten. Gehe nun zum nächsten Schritt.



Was würde dir erste Linderung erschaffen?



Als ersten Schritt wollen wir erst einmal versuchen etwas Linderung in dein Anliegen zu bringen, dabei ist es auch erst mal gar nicht wichtig, ob wir jetzt nur auf den Körper oder nur auf das Emotionale eingehen. Denn es geht erst einmal darum, es ein bisschen leichter zu machen. Hierfür gibt es verschiedene Methoden wie wir das erreichen können:

Methode 1: Karten ziehen:

Nimm das Heilpiktogramme-Kartenset in die Hand und misch alle Karten.

Während du sie mischelst, stell deine Frage, was dir jetzt gerade helfen möchte Linderung zu erfahren. Schau ob Karten entweder herausfallen beim mischeln, oder zähle auf 7, nimm die oberste Karte und mach dies so oft du willst, bis du 7 Karten hast.

Schau dir diese Karten an und aktiviere sie mit dem Heilpiktogramme Satz oder per Bild und lasse sie erstmal wirken.

Methode 2: Heilpiktogramme gezielt aussuchen:

Du kennst dich schon etwas mit den Heilpiktogrammen aus, hast sie etwas studiert oder dir fallen jetzt in diesem Moment als du überlegst welche Heilpiktogramme gerade helfen wollen ein?

Dann kannst du diese Karten nun aus dem Kartenset heraussuchen. Du kannst dir auch alle Karten einfach mal anschauen und an der Beschreibung überlegen, ob dies mir jetzt gerade helfen könnte.

Würde beispielsweise Wärme, Kälte, Erleichterung, Reiniung, Kraft oder dergleichen helfen? Sehe hier deinen Körper wie ein Baukasten indem du alles energetisch verändern kannst!

Lege alle Karten die du nun ausgewählt hast nebeneinander und aktiviere sie mit der positiven Formulierung die wir in Lektion 1 "Was ist mein Thema" herausgearbeitet haben".

"Ich bin bereit und aktiviere (Alle Heilpiktogramme die vor dir liegen) für (positive Formulierung). Danke dafür. Jetzt."

Welche Wesen möchten dich unterstützen?

Neben Wirkweisen gibt es unter den Heilpiktogrammen auch viele Wesenskarten, wie Drache, Einhorn, Naturwesen, Elben etc.

Dies sind Zugangskarten mit denen es dir erleichtert wird einen Zugang zu den Wesenarten aufzubauen. Wisse, dass sie sehr gerne helfen würden oder auch gerne einen Teil deines Weges mit dir gehen möchten.

Auch sie wirken sehr vielseitig und wissen meist sehr viel, was für uns vielleicht noch im verborgenen liegt. Hat sich ein Wesen gezeigt beim mischeln oder spricht dich gerade irgendwie an, dann nehme es auch mit in die Linderung. Selbst wenn du noch nicht verstehst, warum es sich gerade gezeigt hat und mit wirken möchte. Es wird seinen Grund haben! Schau auch gern in unserer Bibliothek nach, welche Eigenschaften welche Wesen haben. -> Zur Wesens-Bibliothek.

Gehe deine Heilung mit Verspieltheit an !

Durch spielen entsteht Lockerung und auch lachen ist schon Heilung und Linderung. Die Ernsthaftigkeit ist bei uns bei vielen immer gerne dabei, jedoch blockiert sie auch unseren Energiefluss, was gerade bei energetischem wirken kontra sein kann. Somit achte darauf, dass du so locker bist wie du kannst. Hüpf ein bisschen, schneide Grimassen, mache dir einen Tee oder tue etwas anderes was dir die Ernsthaftigkeit und den Zweifel, ob jetzt gerade diese Karten helfen möchten auch die richtigen sind. Schau dir gerne die Heilpiktogramme genauer an und schenke ihnen einen kurzen Blick deiner Aufmerksamkeit.

Lächel sie an, schließe die Augen. Bedanke dich bei ihnen und dann fahre fort!

Es gibt keine falschen Karten!

Ganz egal, welche Karten du gezogen hast oder sich dir gezeigt haben. Wisse diese Heilpiktogramme-Karten sind jetzt die richtigen! Es sind intelligente Wesen, die mehr wissen, was wir gerade verstandesmäßig hinein interpretieren. Vertraue diesem Prozess. Womöglich ist unser Anliegen wo ganz anders als wir es vermuten? Wir gehen später noch auf die Ursache ein zu lösen. Doch warum nicht auch jetzt schon durch die höhere Intelligenz darauf einwirken lassen? Lasse los von Kontrolle, sondern nimm es wie es sich dir zeigt.

Welche Heilpiktogramme Karten möchten dir jetzt helfen, die erste Linderung zu unterstützen?

Wie kannst du diese Karten nun deuten? Schreibe dir auf, was welche Karte für dich bedeutet.

Welches ist dein Aktivierungssatz für dein Thema für die erste Linderung?

„*Ich bin bereit und aktiviere (Heilpiktogramme) für (Positive Formulierung). Danke dafür. Jetzt.*“

Lege diese Karten nun auf die Seite, du wirst sie später nochmal brauchen!!



Was hat sich verändert?



Spürst schon eine Veränderung durch die erste Aktivierung der Heilpiktogramme?
Schreibe, die Reaktion hier auf:

Hast du im Körper eine Veränderung wahrgenommen? Wo hat diese Veränderung stattgefunden?

Merke es dir auf eine Skala von 1 – 10, ob sich dein Skala-Wert von vorher sich verändert hat.

Gehe nun zum nächsten Schritt.



Ursache finden / Was ist die Botschaft?



Wir wollen es nicht bei der ersten Linderung belassen, denn dein Körperliches-Anliegen hat ein Thema oder eine Botschaft, die es dir übermitteln möchte. Somit fragen wir nun mit einer dieser Methoden, die Heilpiktogramme, nach der Botschaft deines Themas. Suche dir eine dieser Methoden heraus um deine Botschaft zu erhalten.

Methode 1: Fragen der eigenen Intuition:

Schließe hier einmal die Augen, nimm das Heilpiktogramm Intoiti in die Hand? Und Frage. “Was ist die Botschaft meines Anliegens?” Schau ob sich innere Bilder Manifestieren. Was möchte sich dir zeigen? Intoiti hilft dir dabei diesen Effekt zu verstärken, damit es dir leichter fällt.

Methode 2: Karten fragen mit Intuition

Auch hier kannst du einfach mal Karten ziehen um zu schauen, ob du die Botschaft herauslesen kannst. Mach dies spielerisch. Nimm die Heilpiktogramme in die Hand. Mischel sie und lege sie verdeckt vor dir aus. Geh mit der Hand über die Karten und spüre welche Karten sich dir zeigen wollen. Drehe diese um und lies die Botschaft aus den Karten.

Methode 3: Karten fragen ohne Intuition

Fällt es dir gerade schwer deine Intuition zu nutzen. Somit kannst auch die Heilpiktogramme-Karten mischen und sie wie ein Orakel fragen. Während du sie mischelst, stell deine Frage und schau ob Karten entweder herausfallen beim mischeln, oder zähle auf 7, nimm die oberste Karte und mach dies so oft du willst, bis du 7 Karten hast.

Schau dir diese Karten an und aktiviere sie mit dem Heilpiktogramme Satz oder per Bild und lasse so die Botschaft erst mal wirken.

Methode 4: Verbinde dich mit dem Körperteil

Es kann helfen sich mit dem Körperteil zu verbinden, um somit die Kommunikation mit Organ zu erleichtern. Sei auch hier offen für die Antwort. Diese wird sich dir zeigen. Nimm dafür das Kartenset, und wähle eine der oben genannten Methoden, um herauszufinden. Welche Karte dich gerade repräsentiert und welche Karte dein Körperteil präsentiert. Nimm dann entweder [Maniku](#) oder [Samavakie](#) und verbinde damit die anderen 2 Karten. Damit stellst du nun die Verbindung zwischen dir und dem Körperteil her. Sei nun offen eine Botschaft zu erhalten. Meditiere darüber oder schließe so für einen Moment die Augen, um die Botschaft zu erhalten.

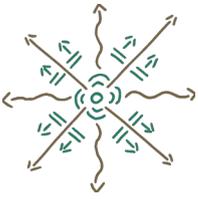
Welche Heilpiktogramme haben sich dir gezeigt? Schreibe sie hier auf:

Welche Botschaft hat sich dir gezeigt?

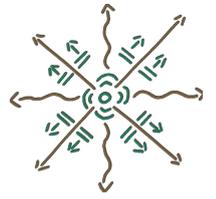
Was bedeutet diese Botschaft für dich?

Diese Botschaft zu verstehen ist wichtig, damit du verstehst, warum das Körperliche Thema überhaupt da ist.

Lege nun alle Heilpiktogramme-Karten die du gezogen hast zu Seite, du wirst sie später noch brauchen!!



Ursache lösen / Botschaft umsetzen



Wie könntest du dieses Thema nun lösen?

Du hast also bis jetzt deine Botschaft verstanden. Somit geht es jetzt um die Umsetzung der Botschaft, damit das Körperliche-Thema gehen darf. Um diese Umsetzung zu unterstützen ziehen wir nun weitere Karten, durch eine der unteren Methoden. Diese Karten werden dir helfen deine Botschaft umzusetzen.

Methode 1: Karten ziehen:

Nimm das Heilpiktogramme-Kartenset in die Hand und mischel alle Karten.

Während du sie mischelst, stell deine Frage, was dir jetzt gerade helfen möchte die Botschaft umzusetzen. Schau ob Karten entweder herausfallen beim mischeln, oder zähle auf 7, nimm die oberste Karte und mach dies so oft du willst, bis du 7 Karten hast.

Schau dir diese Karten an und aktiviere sie mit dem Heilpiktogramme Satz oder per Bild und lasse sie erstmal wirken.

Methode 2: Heilpiktogramme gezielt aussuchen:

Du kennst dich schon etwas mit den Heilpiktogrammen aus, hast sie etwas studiert oder dir fallen jetzt in diesem Moment als du überlegst welche Heilpiktogramme gerade helfen wollen ein?

Dann kannst du diese Karten nun aus dem Kartenset heraussuchen. Du kannst dir auch alle Karten einfach mal anschauen und an der Beschreibung überlegen, ob dies mir jetzt gerade helfen könnte.

Würde beispielsweise Mut, Vertrauen, Liebe, Selbstwert oder ähnliches helfen?

Lege alle Karten die du nun ausgewählt hast nebeneinander und aktiviere sie mit der positiven Formulierung die wir in Lektion 1 "Was ist mein Thema" herausgearbeitet haben".

"Ich bin bereit und aktiviere (Alle Heilpiktogramme die vor dir liegen) für (positive Formulierung). Danke dafür. Jetzt."

Welche Wesen möchten dich unterstützen?

Neben Wirkweisen gibt es unter den Heilpiktogrammen auch viele Wesenskarten, wie Drache, Einhorn, Naturwesen, Elben etc.

Dies sind Zugangskarten mit denen es dir erleichtert wird einen Zugang zu den Wesenarten aufzubauen. Wisse, dass sie sehr gerne helfen würden oder auch gerne einen Teil deines Weges mit dir gehen möchten.

Auch sie wirken sehr vielseitig und wissen meist sehr viel, was für uns vielleicht noch im verborgenen liegt. Hat sich ein Wesen gezeigt beim mischeln oder spricht dich gerade irgendwie an, dann nimm es auch mit in die Linderung. Selbst wenn du noch nicht verstehst, warum es sich gerade gezeigt hat und mitwirken möchte. Es wird seinen Grund haben! Schau auch gern in unserer Bibliothek nach, welche Eigenschaften welche Wesen haben. -> Zur Wesens-Bibliothek.

Gehe deine Heilung mit Verspieltheit an !

Durch spielen entsteht Lockerung und auch lachen ist schon Heilung und Linderung. Die Ernsthaftigkeit ist bei uns bei vielen immer gerne dabei, jedoch blockiert sie auch unseren Energiefluss, was gerade bei energetischem wirken kontra sein kann. Somit achte darauf, dass du so locker bist wie du kannst. Hüpf ein bisschen, schneide Grimassen, mache dir einen Tee oder tue etwas anderes was dir die Ernsthaftigkeit und den Zweifel, ob jetzt gerade diese Karten helfen möchten auch die richtigen sind. Schau dir gerne die Heilpiktogramme genauer an und schenke ihnen einen kurzen Blick deiner Aufmerksamkeit.

Lächel sie an, schließe die Augen. Bedanke dich bei ihnen und dann fahre fort!

Auch hier! Es gibt keine falschen Karten!

Ganz egal, welche Karten du gezogen hast oder sich dir gezeigt haben. Wisse diese Heilpiktogramme-Karten sind jetzt die richtigen! Es sind intelligente Wesen, die mehr wissen, was wir gerade verstandesmäßig hinein interpretieren. Vertraue diesem Prozess. Womöglich ist unser Anliegen wo ganz anders als wir es vermuten? Wir gehen später noch auf die Ursache ein zu lösen. Doch warum nicht auch jetzt schon durch die höhere Intelligenz darauf einwirken lassen? Lasse los von Kontrolle, sondern nimm es wie es sich dir zeigt.

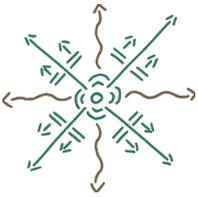
Welche Heilpiktogramme-Karten haben sich dir gezeigt?

Notiere dir gerne noch ein paar Stichworte, worum es in deiner Botschaft geht, gilt es zu verstehen oder umzusetzen?

Welches sind die Stichworte, die du daraus herauslesen kannst, um was geht es?

Suche in der Bibliothek nach passenden Themen und arbeite sie durch.

Welche Themen hast du dir rausgesucht?



Komplette Linderung erschaffen

Nun bauen wir die Linderung also den Wunsch des gewünschten körperlichen Ergebnisses + die Ursache lösen in ein Programm, in eine Welle! Du hast bis hierhin 3 Kartenstapel gezogen: 1. Erste Linderung, 2. Botschaft verstehen, 3 Botschaft umsetzen.

Alles 3 Stapel erschaffen deine neue Welle, dein neues Programm, indem du das körperliche Symptom + die Ursache deines Thema in einem löst.

Nutze hierfür eine dieser Methoden, um diese Welle jetzt zu erschaffen!

Methode 1: Kombiniere alle Karten die du bis jetzt gezogen oder raus gesucht hast.

Du hast Heilpiktogramme für alle vorherigen Lektionen gezogen. Du hast dir eine eigene Linderung erschaffen, du hast womöglich eine oder mehrere Wesenskarten gezogen und hast Karten für die Botschaft gezogen. Lege alle diese Karten vor dich hin und aktiviere sie mit dem Heilpiktogramme-Aktivierungssatz oder schau sie an und lasse die Bilder in dich hinein fließen.

Schließe die Augen und spüre die Wirkung!

Methode 2:

Nimm dir das Heilpiktogramme-Kartenset schau dir die Karten neu an und überlege, welche Karten nun unterstützen wollen. Hat sich ein weiteres Thema durch die Botschaft gezeigt? Hat sich das Thema vielleicht verändert? Nimm bewusst bestimmte Heilpiktogramme oder aber ziehe dir wie in den anderen Lektionen Karten. Du darfst nun sowohl Karten für das Symptom der Körpers nehmen als auch zusätzlich um die Botschaft in dir zu heilen oder was es emotional brauch, damit die Ursache mit geheilt wird.

Dadurch ermöglichst du, dass das Thema sich vollständig auflösen darf. Spiele auch hier immer wieder was sich dir zeigt.

Notiere noch einmal alle Karten die sich bis jetzt gezeigt haben von Anfang an:

Du hast dir zusätzlich neue Karten rausgesucht? Dann notiere diese Karten hier :

Notiere dir dein neuen Aktivierungssatz:

Formuliere nun deine Welle/ dein Programm, indem du ALLE Heilpiktogramme + entweder der Positiven Formulierung von Seite 1 oder die Botschaft die es jetzt umzusetzen gilt.

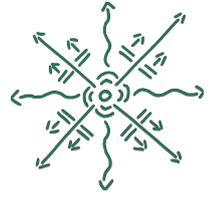
*„Ich bin bereit und aktiviere (Heilpiktogramme) für (Positive Formulierung (Körper + Botschaft).
Danke dafür. Jetzt.“*

Dies ist dein persönlicher Aktivierungssatz für dein Thema! Gratulation!

Schau dir gerne noch deine Heilpiktogramme an und lächel.



Letzte Überprüfung



Nun wollen wir überprüfen, was sich für dich nun verändert hat. Hat du Linderung erhalten? Hast neue Klarheit, um was es in deinem Thema geht? Hast du die Energie alles umzusetzen, was nun umgesetzt werden möchte?

Was hat sich also verändert? Notiere es dir!

Wo im Körper fühlst du diese neue Veränderung?

Überprüfe noch einmal deine Skala, wo dein Anliegen nun steht.

1 _____ 10

Was nun?

Ich wünsche dir viel Spaß in der Umsetzung deiner Botschaft!